



みやぎ健診プラザ ドクターによる健康塾



インフルエンザ対策



前仙台市副市長
株式会社 健康予防政策機構代表
医師
岩崎 恵美子 先生

- 1968年 新潟大学医学部卒
- 1978年 新潟臨港総合病院 耳鼻咽喉科医長
- 1996年 タイ国 MAHIDOL 大学医学部熱帯医学衛生学ディプロマ取得
- インド、タイ、パラグアイで医療活動を行なう
- 1998年11月 厚生省仙台検査所長就任
- 2000年 WHOの派遣要請によりウガンダ現地におけるエボラ出血熱の診療・診断・調査活動に従事
- 2003年5月 SARS対応協議 ASEAN+3 カ国空港当局者会議
- 2003年6月 WHO主催SARS対策専門家世界会議にそれぞれ、日本代表として出席
- 2007年4月 仙台市副市長に就任 (2009年7月退任)
- 2009年9月 「株式会社 健康予防政策機構」設立
- 2012年 東京エレクトロン宮城株式会社に専属医として勤務

【著書】「間違いだらけのインフルエンザ対策」岩崎恵美子著 (日本文芸社) / 「新型インフルエンザ」岩崎恵美子監修 / 佐藤元編集 (東海大学出版会) / 「新型インフルエンザ騒動から学ぶ本当の感染症対策」岩崎恵美子総監修 (サラヤ社) / 「検査官の日常を水際で食い止める女医の物語」小林照幸著 角川文庫
【講師出演】日本テレビ「世界一受けたい授業」(2005年10月)

日本では毎年、11月頃から4月頃までインフルエンザが流行を繰り返します。インフルエンザは病原体のウイルスを体内に取り込んで発症する感染症です。かかると咽頭痛、鼻汁、咳、熱など風邪と似た様な症状を示しますが、高熱や強い頭痛、関節痛、筋肉痛など風邪より重い症状を伴うのが一般的です。ウイルスはインフルエンザにかかった人の鼻水の中に排出されるので、鼻をかんだあとの手、くしゃみで飛び散った唾液などに触れてかかります。感染の予防には、頻繁な手洗いで手についたウイルスを洗い流すことが有効です。また、免疫力を落とさないような生活も大事です。マスクは、インフルエンザにかかった人がウイルスを飛散させるのを防ぐには有効ですが、予防としての効果は期待できません。

婦人科検診



医師
室井 和美 先生

- 1973年 会津若松で生誕
- 2000年 順天堂大学医学部卒業
- 同年 塩竈の坂総合病院で、内科外科の研修と産婦人科の総合研修開始。
- 2006年 千葉県鴨川市の亀田総合病院で産婦人科の後期研修開始 専門医取得
- その間も千葉や都内の産婦人科で臨床経験を積む
- 2016年4月 仙台市青葉区大町で「あおば通りかずみクリニック」開業予定。

子宮がん検診は、子宮頸がん検査と内診がセットですが、実は内診だけでは正確にはわかりません。その為、最近では子宮エコー検査を行う施設が増えていきます。小さな筋腫なら1年後再検査でもいいのですが、卵巣の場合は3〜4ヶ月後に再検査が必要な場合が少なくありません。大事なものは、検診は同じ施設で継続して受ける事です。そうすれば、前回と比較出来ますし、過去のデータからいろいろ分かる事もあります。せつかく受けるなら、子宮頸がんだけでなく見つけにくい卵巣の病気や女性特有のいろいろな症状も一緒に診てもらいましょう。かかりつけの婦人科を持つと、子宮がん検診だけでなく月経不順や更年期などのちょっとした体の不調の相談もできます。ただし、子宮頸がん検査は性経験のある方だけでいいですよ。

日頃の健康維持には、定期的な健診が大切です



医療法人仁泉会
みやぎ健診プラザ

地下鉄
卸町駅
徒歩7分



ご予約・お問い合わせ **022-231-3655** [お問い合わせ時間 8:00~16:30]

○営業日:月~金曜日(祝日を除く)※特定土曜日営業
〒984-0015 宮城県仙台市若林区卸町1-6-9

完全予約制

駐車場のご案内

当プラザ3階に無料駐車場をご用意しております。平面駐車場をご希望の方はご連絡ください。

地下鉄東西線 卸町駅 出入口

**日帰り人間ドック
ペア福袋販売中!!**

みやぎ健診プラザでは先着10組(20名様)限定の人間ドック福袋をご用意いたしました。

通常1名様39,960円(税込)の日帰り人間ドックを
2名様 39,960円(税込)にてご受診いただけます。

詳しくはホームページをご覧ください