

血液健康スコアのご案内

(検査名：マイ ナイチンゲール)

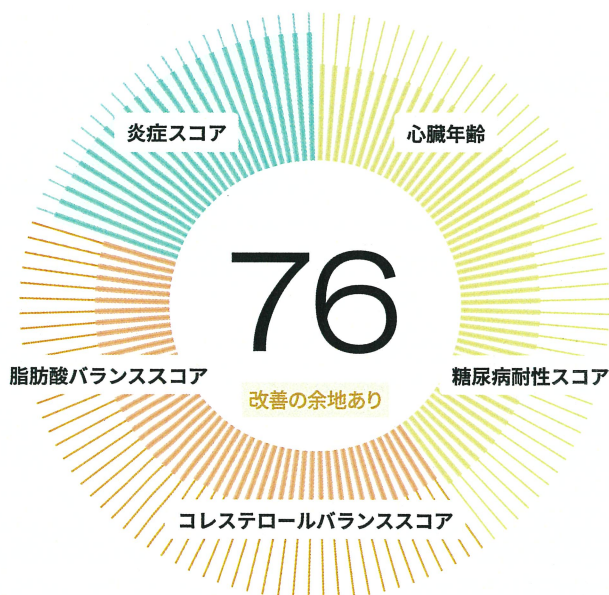
- 従来の健診結果では、基準値に幅があるため、同じ判定結果でも、全体として改善傾向なのか悪化傾向なのかを確認するには、項目ごとに細かく数値を比較していく必要がありました。
- 血液健康スコアは、250項目の血液データを測定し、スコア化することで、健康に向かっているのかそうでないのかが一目でわかるように工夫されています。

こんな方にお勧めします

メタボの方、そうでない方を含めて、あらゆる方にお勧めします。
血液健康スコアを測定し、ご自身の生活習慣の改善にお役立てください。

この検査でわかること

血液健康スコア (ナイチンゲールヘルススコア) と5つの健康指標でスコア化



総合評価を直感的にわかりやすい点数で表示し(100点満点方式)、5つの健康指標に分けて解説します。

- 健康指標ごとに生活改善アドバイスを提示しますので、スコアを効果的に改善する行動がわかります。
- 健康的な活動すべてに取り組むのは大変ですが、取り組むべき行動が絞られるので、改善行動を続けやすくなります。

5つの健康指標

- 1 心臓年齢**
実年齢に対する循環器系の状態
- 2 糖尿病耐性スコア**
身体の細胞へのエネルギー取り込みと消費の状況
- 3 コレステロールバランススコア**
身体のコレステロール供給と回収の状況
- 4 脂肪酸バランススコア**
血液中の「良い脂肪酸」と「悪い脂肪酸」の比較
- 5 炎症スコア**
身体で慢性的に起きている低レベルの炎症の状態
慢性的な炎症は、肥満やストレス、睡眠の質の低下などによって引き起こされます。

生活習慣病の発症リスクの評価*

低リスク群と比べた発症リスクの高さを評価します。

日本では、心血管疾患(脳梗塞、心筋梗塞など)の死者数は、がんの死者数に匹敵しています。また、潜在的な糖尿病患者は1000万人を超えられています。

*数万人の血液サンプルを分析した結果と疾病履歴情報に基づいて、血液バイオマーカーの測定値があなたと同様の人の10年以内の心血管疾患、2型糖尿病の発症リスクを示すものです。



- 検査をご希望の方は、お電話にてご予約をお願いいたします。

みやぎ健診プラザ

TEL : 022-231-3655

検査費用： 13,200 円(税込)

検査の流れ



① 申し込み

健康診断・人間ドックを受診する際、オプション検査申込書にご記入の上、お申し込みください。



② 採血

通常の健康診断・人間ドックの採血と同時に採血します。採血前、**4時間以上の絶食**をお願いします。



③ 結果の報告

検査名「My Nightingale」と記載の結果報告書を、健康診断・人間ドックの結果に同封して郵送します。

レポートのイメージ (一部)



ID: 20210707C666005
結果報告日 2021年11月21日

コレステロールバランススコア

コレステロールバランススコアは、身体の中でコレステロールの供給と回収のバランスがうまく取れているかを示しています。バランスが良いほどスコアは高くなります。コレステロールは健康を維持するために必要ですが、供給過剰になるとよくありません。肝臓で作られたコレステロールを体組織へ供給するのがLDL、体組織から肝臓へと回収するのがHDLです。

この検査では、LDLとHDLにそれぞれ含まれる輸送タンパク質（アポタンパク）であるApoBとApoA1の比率を測ることで、コレステロールバランスをチェックします。

あなたの結果

あなたのコレステロールバランススコアは100点満点中82点です。「改善余地あり」より悪い場合は、コレステロールが供給過剰になっています。食事や運動によってバランスを整えていきましょう。



コレステロールバランススコアを改善する方法

代表的な生活習慣の改善アドバイスの中から、このスコアの改善に効果的なものをお示します。

食物繊維を多く摂る

1日野菜350gと果物200gを

未精製の全粒穀物を選ぶ

「悪い脂質」を控える

良質な脂質を摂る

不飽和脂肪酸を摂る

「白い炭水化物」を避ける

糖分の多い食品を控える

糖分・塩分を控える

喫煙を避け、お酒を控える

週2〜3時間の有酸素運動

アクティブに過ごす

良質な睡眠をとる

このスコアに関連するバイオマーカーとあなたの結果：

ApoB/ApoA1 比	0.55	HDLコレステロール	59 mg/dL
ApoB	0.8 g/L	中性脂肪	89 mg/dL
ApoA1	1.5 g/L	LDLコレステロール	27 mg/dL
総コレステロール	201 mg/dL		
LDLコレステロール	115 mg/dL		

My Nightingale™ (マイ ナイトンゲール) についてさらに詳しい内容はこちらから <https://mynightingale.welltus.jp>
本検査に関するご質問やご相談については、直接受診された医療機関にお問い合わせください。

(紙レポート)

◎..... スコアの説明

独自に算出されたスコアの概要を説明します。

◎..... 評価結果

100点満点でスコア化し、視覚的に分かりやすく表示します。

◎..... 改善方法の説明

各スコアを改善するために取り組むべき運動や食事に関するアドバイスを提示します。

◎..... 関連するバイオマーカー

各スコア算出に使われているバイオマーカーと実際の測定値を表示。

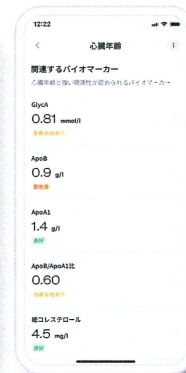
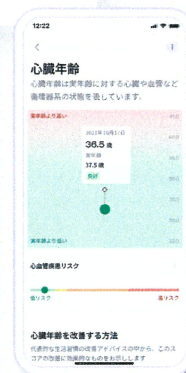


紙レポートのQRコードを読み込み

結果をスマホにダウンロード

さらに詳しく、わかりやすく。全ての情報がいつでも手元に。過去の結果も追えるので、改善度合いがチェックできます。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です



- 本検査は特定の病気の診断をするものではありません。健康状態または疾病の診断・治療については医療機関にご相談ください。
- 本検査結果は受診者の血液から測定したバイオマーカー（血液中に含まれる様々な成分）を分析することで、集団における統計的な傾向や、測定値が受診者と同様の人の結果を示すことを目的としており、受診者の健康状態や体質、病気を診断するものではありません。
- 現在妊娠中の方、病気をお持ちの方、治療中・投薬中の方は正確な結果が得られない可能性があります。
- 本検査のバイオマーカー測定結果は既存測定方法と同じ値にならない可能性があります。

●検査販売元

株式会社ウェルタス
〒101-0047
東京都千代田区内神田1-16-8
<https://mynightingale.welltus.jp>

●検査の詳細はこちら

